



Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne  
**Park Rowerowy**  
Czarna Góra - Sienna



## Regulamin zawodów Pucharu Dolnego Śląska # 3 w Zjeździe MTB Downhill 28.09.2014 r. Czarna Góra-Sienna

### 1. ORGANIZATOR

Organizator: Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne „Park Rowerowy” Czarna Góra – Sienna,  
57-550 Stronie Śląskie, ul. Tadeusza Kościuszki 47/3, [www.parkrowerowy.pl](http://www.parkrowerowy.pl), tel.+48 889 175 806  
Dyrektor wyścigu: Rafał Stasiak, e-mail: [rafal.stasiak@parkrowerowy.pl](mailto:rafal.stasiak@parkrowerowy.pl), tel. kom. +48 694 712 698

### 2. KLASA WYŚCIGU

Wyścig jest umieszczony w Kalendarzu Imprez DZKOl, jako zawody Pucharu Dolnego Śląska DH.

### 3. UCZESTNICTWO:

A) W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy kategorii:

1. Masters (ur 1984 i wcześniej),
2. Kobiety (ur. 1998 i wcześniej),
3. Hobby full – zawodnicy startujący na rowerach z tylnym zawieszeniem (ur. 1998 i wcześniej),
4. Hobby hard tail – zawodnicy startujący na rowerach bez tylnego zawieszenia (ur. 1998 i wcześniej).

B) Bezwzględny warunek dopuszczenia do udziału w zawodach są:

1. Złożenie wypełnionego formularza zgłoszeniowego (patrz art. 7),
2. Uiszczenie opłaty startowej w biurze zawodów,
3. W przypadku startu osoby niepełnoletniej konieczne jest przedstawienie pisemnej zgody rodziców, bądź prawnych opiekunów - dopuszczone będą jedynie zgody tylko na druku umieszczonym na stronie [www.parkrowerowy.pl](http://www.parkrowerowy.pl)

### 4. BIURO WYŚCIGU

Biurowyścigu mieścić się będzie w Karczmie „Czarna Góra”, Sienna 11, 57-550, Stronie Śląskie i czynne będzie w dniu 28.09.2014 w godz. 8:30-17:00

### 5. TRENING

Oficjalny trening dozwolony jest wyłącznie po zakończeniu wszystkich formalności rejestracyjnych i wydaniu numerów. Podczas treningu zawodnik musi mieć tabliczkę z numerem na rowerze. Treningi oficjalne odbędą się zgodnie z podanym niżej programem minutowym. Podczas trwania wyścigów trenowanie jest zabronione.

### 6. NAGRODY

Zostaną wręczone za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii.

### 7. CEREMONIA DEKORACJI

Ceremonia dekoracji odbędzie się 15 minut po zakończeniu zawodów.

Zgodnie z art. 1.2.112 Przepisów Sportowych do dekoracji mają obowiązek stawić się zawodnicy, którzy zajęli pierwsze 3 miejsc w każdej kategorii. Zawodnicy mają obowiązek zgłosić się do dekoracji w strojach wyścigowych.

### 8. KARY

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe PZKOl.

## **9. PROGRAM MINUTOWY:**

**28.09.2014** Dzień zawodów:

godz. 8.30 – 11.00 – zapisy zawodników

godz. 8.30 – odprawa służb zabezpieczających

godz. 9.00 – 11.30 – treningi

godz. 12.00 – 1 przejazd – kolejność startów: Kobiety, Masters, Hobby hard tail, Hobby Full

godz. 14.00 – 2 przejazd – kolejność startów grup j/w

godz. 16.00 – 16.30 – dekoracja zwycięzców

## **10. ZASADY FINANSOWANIA**

Opłata startowa:

1. Opłata startowa zawodów wynosi:

a) Wszystkie kategorie 60zł

b) Dla zapisanych przez internet do dnia 26.09.2014 opłata startowa 50zł (uiszczona w dniu zawodów w biurze)

2. **Opłata upoważnia do korzystania z kolei linowej w dniu zawodów nieodpłatnie.**

## **11. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA**

Podczas zawodów stosowany będzie system chorągiewek:

Zawodnik widzący powiewającą żółtą chorągiewkę ma obowiązek zatrzymać się lub wolno zjeżdżać w dół

Zawodnik widzący powiewającą czerwoną chorągiewkę ma obowiązek natychmiast zatrzymać się. Zatrzymani zawodnicy spokojnie, lecz bezzwłocznie muszą, udać się na linie mety i zgłosić się do sędziego mety.

## **12. OBOWIAZKOWE WYPOSAŻENIE**

Posiadanie odpowiedniego sprzętu: rower górski, co najmniej z przednim amortyzatorem i sprawnymi dwoma hamulcami, kask pełny zintegrowany (osłona na podbródek), oraz ochraniacze: ochrona na kręgosłup („zbroja”), nałokietniki, nakolanniki, naramienniki, watowania ud, długie spodnie, koszula z długimi rękawami, pełne rękawiczki z palcami.

## **13. SKŁAD KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ**

Sędziego głównego wyznacza Kolegium Sędziów DZKol.

## **14. KONTROLA ANTYDOPINGOWA**

Podczas zawodów obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol.

## **15. WYKAZ SZPITALI W POBLIŻU TRASY**

Szpital Rejonowy, ul. Szpitalna 1a, 57-300 Kłodzko, Telefon: 074-8651200

Specjalistyczne Centrum Medyczne w Polanicy Zdrój, Polanica Zdrój, 57-320,

ul. Jana Pawła II 2. Tel. 074-8621110

## **16. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia należy dokonywać drogą elektroniczną na stronie (informacja na stronie [www.parkrowerowy.pl](http://www.parkrowerowy.pl)), do 26 września 2014 do godziny 22:00 lub bezpośrednio przed imprezą w biurze zawodów.

## **17. PRZEPISY KOŃCOWE**

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKol.- Bieg wstępny, który ustala kolejność startu w finale, gdzie zwycięża zawodnik z najlepszym czasem.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas zawodów, dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
3. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe wypadki i kradzieże.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z przedstawicielem organizatorem zawodów.
6. Zgłoszenie uczestnictwa w imprezie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.